

Программа «Здоровье нации» 2026–2030: акцент на профилактике и ранней диагностике рака

В рамках государственной программы «Здоровье нации» на 2026–2030 годы реализуется проект «Профилактика и ранняя диагностика рака», направленный на своевременное выявление опасных заболеваний и повышение пятилетней выживаемости пациентов.

Что включает программа?

Обследования для групп риска:

- **Компьютерная томография легких** (низкодозовая) для тех, кто курит более 30 лет и имеет возраст от 50 до 70 лет, а также страдает хронической обструктивной болезнью легких, саркоидозом или туберкулезом.

Низкодозная компьютерная томография — это современная и безопасная методика визуализации легких с минимальной дозой радиации. В отличие от стандартной КТ, она использует меньший уровень излучения, что значительно снижает риск для здоровья при регулярных обследованиях.

Почему важно?

Рак легких часто протекает без явных симптомов на ранних стадиях, из-за чего его лечение бывает затруднено. Регулярное скрининговое обследование помогает обнаружить опухоль ещё до появления симптомов и значительно повысить шансы на лечение и выздоровление.

- **Тотальная колоноскопия** с немедленной санацией — для пациентов 55–59 лет с полипами до 1 см в кишечнике, без явных признаков злокачественных процессов.

Раннее выявление заболеваний:

- **Маммография** — для женщин от 49 до 58 лет.

Маммография — это рентгенологическое исследование молочных желез, которое считается одним из самых эффективных методов ранней диагностики рака молочной железы. В рамках национальной программы женщинами в возрасте от 49 до 58 лет рекомендуется проходить это обследование регулярно.

Зачем нужна маммография?

Рак молочной железы часто протекает бессимптомно на ранних стадиях, и именно скрининг позволяет обнаружить его рано, когда лечение наиболее эффективно. Регулярные обследования помогают увеличить шансы на полное выздоровление и снизить смертность.

- **ПСА-тест** — для мужчин 50–65 лет, один раз в два года.

ПСА (простатический специфический антиген) — это белок, который вырабатывается простатой. Анализ уровня ПСА в крови является важным методом скрининга рака простаты у мужчин.

Почему это важно?

Рак простаты — один из наиболее распространённых видов рака у мужчин, но при раннем обнаружении он хорошо поддается лечению. Регулярные проверки позволяют выявлять потенциальные проблемы до появления симптомов, что значительно увеличивает шансы на успешное лечение.

Что нужно знать?

Анализ прост в проведении и занимает всего несколько минут. В случае повышения уровня ПСА врач может назначить дополнительные исследования для подтверждения диагноза.

Скрининг рака шейки матки

Что включает скрининг?

- **Исследование биологического материала из шейки матки**
 - это классический ПАП-тест (Папаниколау), который помогает выявить предраковые изменения и ранние признаки рака.
 - рекомендуется проходить его один раз в 3 года женщинам в возрасте от 21 до 29 лет.
- **Тест на вирус папилломы человека (ВПЧ)**
 - в возрасте от 30 до 60 лет рекомендуется делать этот тест один раз в 5–6 лет.
 - наличие вируса ВПЧ считается фактором риска для развития рака шейки матки, поэтому его выявление помогает определить необходимость более частого наблюдения и дополнительных исследований.
- **Зачем нужен этот скрининг?**
- Рак шейки матки обычно развивается медленно, на протяжении нескольких лет. Благодаря регулярным обследованиям можно обнаружить предраковые изменения и лечить их до появления рака. Это значительно повышает шансы на полное выздоровление.

Эти меры помогают выявлять рак на ранних стадиях, когда лечение наиболее эффективно, и существенно повышают шансы на выздоровление.

Поддерживая инициативы профилактики, вы прежде всего заботитесь о вашем здоровом будущем!